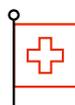


Piccolo promemoria per i medicinali

Kit di emergenza per ogni sintomo

- Mal di testa
- Chinetosi
- Disturbi gastrointestinali (stipsi, diarrea, nausea, vomito)
- Dolori articolari e muscolari
- Ferite e lesioni
- Raffreddori
- Punture d'insetti
- Allergie
- Colpi di sole
- Medicinali specifici (diabete, ipertensione,...)

Numeri di emergenza



- Ambulanza: 144
- Polizia: 117
- Pompieri: 118
- Rega: 1414
- Centro antiveleni: 145
- Helpline DFAE: 0800 247 365
- Assura: 0842 277 872



- Emergenze: 112*
- Helpline DFAE: +41 800 247 365
oppure +41 58 465 33 33
- Assistenza turistica:
+41 21 721 44 88
(unicamente se beneficia di una
complementare presso Assura)

**Porti sempre con sé
la tessera d'assicurato!**

Numeri utili

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Varia a seconda del paese e se chiama da un telefono fisso oppure da un cellulare. È imperativo che conosca i numeri di emergenza del paese in cui si reca.

Contatto
assura.ch/viaggi
0842 277 872