

Mon petit mémo médicaments

Kit de survie pour chacun de ces symptômes

- Maux de tête
- Mal des transports
- Maux gastro-intestinaux (constipation, diarrhée, nausée, vomissement)
- Douleurs articulaires et musculaires
- Plaies et blessures
- Refroidissements
- Piqûres d'insectes
- Allergies
- Coups de soleil
- Médicaments spécifiques (diabète, hypertension,...)

Numéros d'urgence



- Ambulance: 144
- Police: 117
- Pompiers: 118
- Rega: 1414
- Centre anti-poisons: 145
- Helpline DFAE: 0800 247 365
- Assura: 0842 277 872



- Urgences: 112*
- Helpline DFAE: +41 800 247 365
ou +41 58 465 33 33
- Assistance touristique:
+41 21 721 44 88
(uniquement si vous bénéficiez d'une
complémentaire chez Assura)

**Voyagez toujours
avec votre carte
d'assuré!**

Mes numéros utiles

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Diffère en fonction du pays et si appel depuis un fixe ou un mobile. Se renseigner impérativement sur les numéros d'urgence du pays visité.

Contact
assura.ch/voyage
0842 277 872